

- осмотреть голову;
  - осмотреть шею и грудь;
  - осмотреть спину, живот и таз;
  - осмотреть конечности;
  - зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, применяя медицинские изделия);
  - прекратить воздействие опасных химических веществ на потерпевшего (промыть желудок, приняв большое количество воды и вызвав рвоту, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденную поверхность проточной водой);
  - выполнить местное охлаждение при травмах, термических ожогах и других воздействиях высоких температур или теплового излучения; обеспечить термоизоляцию при обморожениях и иных последствиях воздействия низких температур.
- 3.9 Придать пострадавшему наиболее благоприятное положение тела.
- 3.10 Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказать психологическую поддержку.
- 3.11 Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

#### **4 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ, ПРИЗНАКИ ТРАВМ**

**4.1 Первая помощь** при несчастном случае - это простые срочные действия, которые необходимы для спасения жизни и здоровья пострадавшего в случае повреждений, несчастных случаев и неожиданных заболеваний. Такую помощь оказывают на месте происшествия до прибытия медработников или доставки пострадавшего в медицинское учреждение. Важно не забывать, что от своевременности и качества оказания первой помощи в большей степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и в отдельных случаях, его жизнь. Оказание первой помощи очень важный момент, но никогда не заменяет квалифицированной медицинской помощи, если в этом есть необходимость.

Нельзя пытаться самостоятельно лечить пострадавшего, это должен делать врач-специалист. Также не следует давать пострадавшему какие-либо медикаменты (таблетки, капли и прочее). В соответствии с настоящей Инструкцией работники, не имеющие медицинского образования, не имеют права на оказание медицинской помощи пострадавшим.

##### **4.2 Вывих**

Вывихом называется смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

Признаки вывиха - это появление сильной боли в области пораженного сустава; нарушение двигательной функции конечности, проявляющееся в невозможности выполнять движения; принятие вынужденного положения конечности и деформация формы сустава; смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее обычном положении. При травматических вывихах суставов требуется срочное оказание первой помощи. Самим вывихи нельзя вправлять! Вовремя вправленный медицинским работником вывих при его правильном последующем лечении приводит к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

Первая помощь при вывихе должна включать в себя оценку, ситуации и обеспечение безопасных условий для оказания помощи, вызов скорой медицинской помощи, фиксацию поврежденной конечности в положении, в котором она оказалась после вывиха, и придание конечности наиболее возвышенного положения. Фиксируют конечность при помощи повязки или подвешивания ее на косынке. В случае вывихов суставов нижней конечности пострадавшего