

I степень - гиперемия и отек кожи, сопровождающийся жгучей болью; II степень - образуются пузыри, заполненные прозрачной жидкостью желтоватого цвета; III а степень - характеризуется распространением некроза на эпидермис; III б степень - наблюдается некроз всех слоев кожи; IV степень - происходит омертвление не только кожи, но и глубже лежащих тканей.

Первая помощь при термических ожогах: прекращение воздействия травмирующего фактора. Для этой цели нужно скинуть загоревшуюся одежду, сбить с ног бегущего в горящей на нем одежде, выплеснуть на него воду, накинуть на горящий участок одежды покрывало или верхнюю одежду; снять (срезать), с поврежденных участков тела пострадавшего одежду; наложить на поверхность ожогов; стерильные повязки (с помощью бинта, индивидуального перевязочного пакета, чистого полотенца, простыни, носового платка и т. п.); срочно направить в медучреждение. Эффективность само- и взаимопомощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, применить навыки и средства первой помощи. Реанимационные действия в очаге поражения сводятся к непрямому массажу сердца, обеспечению проходимости дыхательных путей, искусственному дыханию «рот в рот» или «рот в нос».

4.12 Переохлаждение организма

Первая помощь при переохлаждении организма. В случае легкого обморожения (побледнение и покраснение кожи вплоть до онемения) оказывающий первую доврачебную помощь должен:

- насколько возможно быстрее поместить пострадавшего в теплое помещение, снять с него промерзшую одежду, одновременно с проведением мероприятий по оказанию первой помощи вызвать бригаду скорой медицинской помощи или службу спасения, для оказания врачебной помощи;

- наложить на обмороженную поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху - клеенку или прорезиненную ткань);

- зафиксировать пораженные конечности при помощи подручных средств (наложив и перебинтовав их поверх повязки);

- дать выпить пострадавшему горячего чая, накормить горячей пищей.

В случае общего охлаждения легкой степени достаточным и эффективным методом является согревание пострадавшего в тепловой ванне при температуре воды 24 градуса, которую постепенно повышают до нормальной температуры тела — 36,6 градуса. Не рекомендуется растирать отмороженные участки тела снегом, спиртом, а также прикладывать горячую грелку. Запрещено втирать жиры, масла.

4.13 Боли и судороги

Первая помощь в случае болей в области сердца: обеспечить полный покой; уложить больного и приподнять голову; незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь; если боли сохраняются, то транспортировку выполнять на носилках.

Первая помощь в случае болей в области живота, не связанных с приемом пищи: положить пострадавшего горизонтально; приложить холод на область живота; полностью исключить физические нагрузки, прием пострадавшим жидкости, пищи; незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь.

Первая помощь при судорогах: придерживать голову большого во избежание механических травм; освободить от одежды область шеи и груди; Приложить ко лбу холодный компресс; когда припадок закончится, уложить больного на бок; незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь.

4.14 Укусы змей, животных и ядовитых насекомых