

## **1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящая Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях разработана для изучения всеми работниками приемов и способов оказания первой помощи пострадавшим (далее - Инструкция).

1.2 Способы, приведенные в настоящей Инструкции, полностью соответствуют всем законодательным актам и нормативным документам, регулирующим охрану труда.

1.3 Настоящей Инструкцией необходимо руководствоваться во время обучения работников оказанию первой помощи, и при ее оказании.

## **2 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

2.1 Директору школы и (или) его заместителям необходимо организовывать первую помощь пострадавшему и, если необходимо, вызывать скорую медицинскую помощь, транспортировать пострадавшего в медицинское учреждение.

2.2 Первую помощь пострадавшему необходимо оказывать под руководством одного человека, с целью исключения споров и потери драгоценного времени. В то же время вызов скорой медицинской помощи или, если это возможно, доставка пострадавшего в медицинское учреждение должны осуществляться немедленно. Телефон экстренных служб для вызова «скорой помощи» - 112 или 103.

2.3 Каждый работник должен быть обучен оказанию первой помощи при возникновении несчастного случая. В кабинете медицинской сестры находиться аптечка для оказания первой помощи работникам, укомплектованная всем необходимым.

2.4 Оказывающий помощь должен знать:

- основы оказания первой помощи пострадавшему;
- признаки (симптомы) повреждений жизненно важных органов человека;
- правила, способы и приемы оказания первой помощи пострадавшим в зависимости от конкретной ситуации;
- все возможные способы перемещения пострадавшего.

2.5 Оказывающий первую помощь должен уметь:

- определять состояние пострадавшего, выполнять диагностику вида и особенностей поражения (травмы), подбирать вид требуемой первой помощи, соблюдать порядок проведения необходимых действий;

- правильно выполнять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, выполнять контроль над эффективностью и, если это необходимо, корректировку реанимационных действий, учитывая состояние пострадавшего;

- останавливать кровотечения путем наложения жгута, давящих повязок и т. д.;
- накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей, вывихах, тяжелых ушибах;

- оказывать помощь в случае поражения электрическим током, в случае теплового, солнечного удара и острых отравлений;

- применять подручные средства оказания первой помощи пострадавшему, для переноса, погрузки, транспортировки пострадавшего;

- пользоваться аптечкой аптечка для оказания первой помощи работникам.

2.6 Перечень состояний, при которых должна оказываться первая помощь:

- потеря сознания;
- отсутствие дыхания и остановка кровообращения;